



Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Minestra di verdure con riso o pasta (Legumi Sedano Glutine) Formaggi freschi (Latte) Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso alle verdure (Sedano) Roastbeef Piselli al tegame Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (Latte Sedano Glutine) Pesce bianco alla mugnaia (Pesce Glutine) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano/grana padano (Latte Glutine) Fesa di tacchino arrosto Zucchine trifolate Yogurt alla frutta (Latte)	Risotto alle zucchine Frittata al forno/Uovo sodo (Uova Latte) Carote julienne Frutta di stagione
2^	Passato di verdura con riso/pasta/orzo (Legumi Sedano Glutine) Petto di Pollo Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro, capperi e olive Frittata al forno/Sformato di patate (Uovo Latte Glutine) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure (Sedano) Filetto di pesce al forno (Pesce) Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita (Latte Glutine) Prosciutto crudo dolce* Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pesto (Latte Frutta Secca Glutine) Parmigiano (Latte) Insalata mista Frutta di stagione
3^	Pasta al pomodoro e basilico (Glutine) Frittata al forno (Uova Latte) Insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (Latte) Platessa dorata (Pesce Glutine) Pomodori Dolce casalingo (Uovo Latte Glutine)	Passato di verdura con riso/pasta/orzo (Legumi Sedano Glutine) Straccetti di pollo al limone (Glutine) Patate arrosto Frutta di stagione	Lasagne al pesto (Latte Uova Frutta Secca Glutine) Fagioli bolliti (Legumi) Insalata Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (Latte Sedano Glutine) Scaloppine di vitello al limone (Glutine) Fagiolini al vapore Frutta di stagione
4^	Riso olio e parmigiano/grana padano (Latte) Caprese (Latte) Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure (Sedano Glutine) Frittata al forno (Uova Latte) Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Minestra di verdure con riso/pasta/orzo (Legumi Sedano Glutine) Prosciutto crudo dolce* Zucchine al vapore Yogurt alla frutta (Latte)	Pasta olio e parmigiano/grana padano (Latte Glutine) Coscia di pollo al forno** Carote julienne Frutta di stagione	Gnocchi al pesto (Latte Frutta Secca Glutine) Filetto di pesce al forno (Pesce) Insalata mista Frutta di stagione

REG. UE N. 1169/2011 – (SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE) ALCUNI ALIMENTI POSSONO CONTENERE ALLERGENI DA CONTAMINAZIONE INCROCIATA

\*PER LE SCUOLE MATERNE SI PREDILIGE IL PROSCIUTTO COTTO

\*\*PER LE SCUOLE MATERNE SI PREDILIGONO I BOCCONCINI DI POLLO



COMUNE DI PONSACCO SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA MENU' STANDARD INVERNALE

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Gnocchi al ragù (Latte Sedano Glutine) Stracchino/robiola (Pesce) Finocchi gratinati (Latte Glutine) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Sedano Glutine) Polpette/Polpettone di manzo al forno (Latte Uovo Glutine) Insalata mista Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta (Legumi Sedano Glutine) Fesa di tacchino arrosto Piselli al tegame Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano (Latte Glutine) Cuori di merluzzo/platessa al forno (Pesce) Insalata mista Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano/grana padano (Pesce) Frittata di verdure/frittata (Latte Uova) Carote julienne Frutta di stagione
2^	Risotto alla zucca Frittata al forno (Latte Uova) Insalata verde Frutta di stagione	Crema di verdure e patate con riso/pasta/crostini (Legumi Sedano Glutine) Cuori di merluzzo al forno (Pesce) Spinaci all'olio Frutta di stagione	Brodo di carne con pasta (Sedano Glutine) Straccetti di pollo al limone Carote lesse Frutta di stagione	Pizza margherita (Latte Glutine) Prosciutto crudo dolce Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (Sedano Glutine) Formaggio fresco (Latte) Cavolfiore gratinato (Latte Glutine) Frutta di stagione
3^	Riso olio e parmigiano/grana padano (Latte) Frittata al forno/uova al pomodoro (Latte Uova) Carote lesse Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne bovina (Uova Latte Sedano Glutine) Insalata mista Dolce casalingo (Latte Uova Glutine)	Minestra di verdure con riso/cereali (Sedano Legumi) Platessa al forno (Pesce) Patate lesse Frutta di stagione	Riso alle verdure (Sedano) Straccetti di pollo al limone (Glutine) Piselli al tegame Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano (Latte Glutine) Merluzzo/platessa al forno (Pesce) Ceci lessi (Legumi) Frutta di stagione
4^	Gnocchi al pomodoro (Latte Sedano Glutine) Arista al forno Piselli al tegame/Carote lesse Frutta di stagione	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia (Latte Uovo Glutine) Fagioli all'uccelletto o con pomodori (Legumi) Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano (Latte Glutine) Platessa al forno (Pesce) Spinaci all'olio Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso (Legumi) Formaggi freschi (Latte) Carote julienne Frutta di stagione	Riso al pomodoro (Sedano) Fesa di tacchino arrosto Insalata mista Frutta di stagione

REG. UE N. 1169/2011 – (SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE) ALCUNI ALIMENTI POSSONO CONTENERE ALLERGENI DA CONTAMINAZIONE INCROCIATA

PER LE SCUOLE MATERNE SI PREDILIGE IL PROSCIUTTO COTTO